

## ZALECENIA PO ZABIEGU CHIRURGICZNYM/IMPLANTOLOGICZNYM

### Przez co najmniej 24-godziny po zabiegu:

- Ścisłe przestrzegać zaleceń lekarskich
- Nie palić tytoniu, nie pić alkoholu, napojów gazowanych ani gorących
- Nie płukać obficie ust (nawet po myciu zębów), stosować przegotowaną wodę
- Myć zęby miękką szczoteczką bez pasty do zębów
- Przykładać lód w obolałe miejsca, lekko uciskając (wcześniej zabezpieczyć skórę tłustym kremem w celu uniknięcia odmrożenia)
- Zalecana miękka dieta (lody, letnie zupy lub rozdrobnione pokarmy)
- Nie zażywać Aspiryny, Polopiryny ani innych leków zawierających kwas acetylosalicylowy (uniemożliwiających skrzepnięcie krwi)
- Unikać wysiłku (w tym noszenia ciężkich przedmiotów)
- W nocy spać na wysokiej poduszce
- Dbać o higienę jamy ustnej mimo ograniczeń
- Zalecane leki przyjmować zgodnie z instrukcjami
- W razie bólu stosować leki przeciwbólowe zgodnie z zaleceniami
- Zdjęcie ewentualnych szwów 7-10 dni po zabiegu

*Płukanka: Do pół szklanki przegotowanej chłodnej wody dodać 2 łyżki wody utlenionej. Płukać na zmianę z płynem do ust.*

**W razie potrzeby (utrzymujący się ból, krwawienie lub inne) skontaktować się z lekarzem**

**+48 58 622 06 26**

Ul. Subisława 19,  
80-354 Gdańsk-Żabianka

[www.frankowski.pl](http://www.frankowski.pl)  
[implanty@frankowski.pl](mailto:implanty@frankowski.pl)